

以“探索百年商埠·体验潮汕文化”为主题的 广东汕头六日疗休养

汕头位于广东省东南部，毗邻香港、澳门，与台湾隔海相望，是我国五个经济特区之一，也是我东南沿海的开放港口城市。北回归线横贯其境，使得汕头拥有了弯曲绵延的海岸线以及高低起伏的丘陵区，同时也使汕头气候四季宜人，夏无酷热、冬无严寒。汕头是我国唯一拥有内海的城市。特殊的地理环境造就了汕头在自然景观上海阔石奇、洞幽秀丽，兼得“岭”、“海”之胜的旅游风貌，其近郊桑浦山的海蚀地貌，可谓是中国罕见；礮石的海、石、洞风光又是别具一格。

◆ 行程特色：

➤ 潮汕文化

方言、音乐、英歌、工艺、建筑、人文、民俗、美食……形成了独特的潮汕文化

➤ 潮汕味道

“食在广州，味在潮汕”。疯狂潮汕美食，和你想象中的味道，不一样

➤ 探寻潮汕

潮派古韵“潮州古城”；中国四大古桥之一“湘子桥”；赏一曲潮剧邂逅鮀城“南澳岛”

➤ 品质潮汕

高品质主题疗休养·专业导游，带您深入了解、体验“潮汕文华”

◆ 行程安排：

日期	行程安排	餐	宿
D1	<p>上海—广东汕头</p> <p>青浦指定地点集合车赴上海虹桥机场，乘坐飞机前往潮汕机场，抵达后赴“百年商埠”汕头，汕头是典型的海滨城市，这里的风景特色是兼海山之盛、多寺庙景观，有着独特而浓郁的民俗风情，来到汕头，除了领略这座亚热带海滨城市的山海风光外，独特的潮汕文化和品尝潮汕饮食同样也是来汕头旅行的意趣所在。抵达汕头后，入住酒店休息。晚餐品尝传统潮汕菜。</p> <p>参考航班： MU9297 上海虹桥-汕头 10:10-12:20 FM9357 上海虹桥-汕头 12:10-14:20</p>	× × 晚	汕头
D2	<p>汕头—南澳岛（车程 45 分钟）—汕头（车程 45 分钟）</p> <p>睡到自然醒，早餐后乘车往广东最美丽海岛、国家 AAAA 级风景区——【南澳岛】（车程 45 分钟），途经海上巨龙——【南澳大桥】，参观大桥，领略海上奇观。路线长约 11.08 公里，其中桥梁全长 9341 米，连接线全长 1739 米。游览“东方夏威夷”美誉【青澳湾】（约 30 分钟），青澳湾滩平阔、沙细白、水清碧、无淤泥、无污染、无骇浪、比美“夏威夷”，享受日光浴、拾贝壳、倾听海的韵律，感受蓝天、白云、沙</p>	早 中 晚	汕头

	<p>滩、浪花…；后乘车进行环岛游，欣赏风能发电站，途观金银岛，远眺海上渔村，后驱车返回汕头，入住酒店。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		
<p>D3</p>	<p>全天休养</p> <p>睡到自然醒，全天酒店休养或自由活动。</p> <p>推荐：潮汕后花园之称的一“揭西县”（车程约 1.5 小时），游览享有“岭东第一瀑”的粗坑村【黄满磔瀑布群】（游览约 60 分钟，自理 130 元/人），沿着清澈见底的小河，三级落差的三叠谷瀑布水花四溅，激情澎湃；落差 120 多米的银河崆瀑布，从天而降，壮观瑰丽，宽 80 多米，落差 50 多米的飞虹瀑布，瀑面似银帘悬天，瀑下潭水碧清，潭边的龟鲤听涛等景观栩栩如生。还有无名崆、官财潭、观瀑亭等天然景观，是一处听涛、赏瀑、观泉、戏水、洗肺的世外桃源。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	<p>早 中 晚</p>	<p>汕 头</p>
<p>D4</p>	<p>汕头-潮州（车程 1 小时）—汕头（车程 1 小时）</p> <p>睡到自然醒，早餐后驱车前往潮州古城（车程约 45 分钟），抵达后参观【宋代古城墙】及【广济城楼】、漫步滨江文化长廊，观全国规模最大的滨江古城、远眺韩江风光；参观全国最长、最多牌坊的【太平路牌坊街】走街串巷于潮州的古民居。午餐品尝潮州特色的素菜宴。近观修复一新的中国四大古桥、世界第一座悬拉式吊桥的【湘子桥】（不上桥）。后参观喜剧电影《羞羞的铁拳》拍摄地——【韩文公祠】（逢周一闭馆），瞻仰一代文豪，著名的大文学家、思想家、教育家——韩愈大学士像，现为全国重点文物保护单位、国家 AAAA 级旅游景区、全国廉政教育基地、中华文化传承基地。至今已具八百多年历史，今祠内留存有历代碑刻四十面，是了解潮州文化历史的珍贵资料，结束后返回汕头休息。晚餐后入住酒店。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	<p>早 中 晚</p>	<p>汕 头</p>

<p>D5</p>	<p>汕头</p>   <p>睡到自然醒，酒店内早餐后，睡到自然醒，观“长廊观海”——汕头情侣路【海滨长廊】也叫观海长廊，后游览【石炮台公园】（游览约 30 分钟）石炮台构筑奇巧，是古代军事设施，石炮台公园是在崎岖炮台原址上扩建的一个园林式公园，总面积 58000 平方米。途观百载商埠【小公园骑楼建筑】（游览约 1 小时），这里保留汕头最珍贵的老时光，小公园的骑楼建筑，尽显百载商埠的历史兴衰。下午酒店休养或自由活动。</p>	<p>早 中 晚</p>	<p>汕头</p>
<p>D6</p>	<p>汕头—上海</p> <p>睡到自然醒，酒店内享用早餐后，根据航班时间乘机飞回上海机场接回出发地，结束六日疗休养行程。</p> <p>参考航班： 参考航班：FM9358 汕头-上海虹桥 15:10—17:15</p>	<p>早 中 ×</p>	<p>/</p>

◆ 参考酒店：

汕头铂晶大酒店



汕头裕通国际大酒店





◆ **服务标准:**

项 目	明 细
机 票	上海/汕头/上海（双飞机票，含机建）
住 宿	四星标准酒店双标间（宿5晚，按2人/间房计；出现单房，请补房差）
交 通	当地空调旅游车（按人数配车，含车费、路停费、司贴）
门 票	无
餐 费	10 正餐（团队标准餐）
导 服	全陪与当地优秀导游服务
接 送	上海段机场来回接送（含路停费）
保 险	旅行社责任险 750 万、往返航空保险 200 万、旅游意外险 30 万

◆ **注意事项:**

1、吃海鲜注意事项:

A、海鲜虽好，不可像本地人豪无忌讳生食，需按自身肠胃及对海鲜的敏感程度选择食物

B、吃海鲜的同时，少喝或不喝饮料、酒，同时，不能暴饮暴食。

2、请自备便药。白天多饮凉开水，夜间保证睡眠，以防抵抗力下降。

3、潮汕地区属于亚热带季风气候，年均温度 21-22 度，夏天要注意防晒，海边早晚温差，需添薄外套。

4、游泳请于青澳湾浴场游泳，听从浴场管理员指挥，为了您的安全，切忌于非管理区域游泳。

5、节假日团多人多，景区游客较多，请客人注意安全，保管好财物。一些景区路段或必经路段会由于旅游车自驾游车多导致塞车，请客人谅解。

6、请游客谨慎选择购买，如需购买，务必索要发票。

7、潮汕历史悠久。潮剧闻名中外，潮菜驰名中外。

8、国家提倡环保,广东省已有部分星级酒店取消免费提供一次性日用品.请客人带好洗漱用品。

潮汕特产:

凤凰单从茶、手打牛肉丸、澄海玩具、橄榄菜、南澳紫菜、南澳鱿鱼、潮汕抽纱、潮州枫溪陶瓷、佛手瓜、咸菜。