

## 以“邂逅南国海岛·畅享椰情风韵”为主题的 海南三亚六日疗休养

在祖国浩淼的南海上，镶嵌着一座风光旖旎的热带岛屿，那里有辽阔广袤的天空、澄清透明的海域、平坦柔软的沙滩，树影婆娑的椰林，它就是有着绵延 1580 多公里海岸线的海南岛。海南省位于中国最南端，北以琼州海峡与广东省划界，西临北部湾与越南民主共和国相对，东濒南海与台湾省相望，东南和南边在南海中与菲律宾、文莱和马来西亚为邻。海南省的行政区域包括海南岛和西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛的岛礁及其海域。三亚市别称鹿城，又被称为“东方夏威夷”。

### ◆ 行程特色：

- 体味浓浓的南国海岛风情、东方夏威夷
- 走进“水暖沙白滩平” 斐声海内外的【三亚大东海】
- 三亚市唯一一处开放式公益性的森林公园【临春岭森林公园】
- 感受“移步移景，一步一画”，椰风海韵水连天的【金鸡岭桥头公园】
- 饱览美国前总统克林顿称为“二〇世纪最惊人的发现”的馆藏品【三亚市博物馆】
- 领略东方夏威夷、天下第一湾，我国唯一具有热带风情的【亚龙湾国家旅游度假区】

### ◆ 行程安排：

日期	行程安排	餐	宿
D1	<p><b>上海—海南三亚（飞行约 3.5 小时）</b></p> <p>青浦指定地点集合车赴上海浦东机场乘坐飞机抵达三亚（参考航班：MU5377 13:00-16:25）；晚餐后，入住酒店休息；</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	×	三 亚
D2	<p><b>三亚-亚龙湾（车程约 50 分钟）</b></p> <p>早餐后，乘车前往游览素有“东方夏威夷”美誉的【亚龙湾国家旅游度假区】（游览时间约 60 分钟）沙滩区域，感受明媚的阳光、纯净的海水、洁白的沙滩；沙粒洁白细软，海水澄澈晶莹；前往游览【亚龙湾爱立方】（游览时间约 120 分钟），这里位于亚龙湾国家旅游度假区，沙粒洁白细软，海水清澈澄莹，尽情玩海戏水。下午自由活动或酒店内休息。</p>	早 中 晚	三 亚

	 <p><b>推荐景点：</b>游览【亚龙湾热带天堂森林公园】（自费 175 元/人，游览时间约 150 分钟），进入《非诚勿扰 2》的拍摄基地，尽情欣赏海南独特的热带雨林景观，感受雨林深处的静谧和神奇，体会空中天道的震撼和新奇，尽享这海天仙境、热带天堂。</p>		
<p>D3</p>	<p><b>三亚-海棠湾（车程约 50 分钟）</b></p> <p>早餐后，乘车前往国家海岸线——【三亚海棠湾沙滩】（游览时间约 120 分钟），这里远离城市的喧嚣和欲望，独守一份难得的休闲和自足，洁白细软的沙滩、纯净清澈的海水、轻柔煦的微风成为海南岛独有的世外桃源；参观【三亚临春岭森林公园】（参观时间约 120 分钟），该公园是开放的免费公园，原名虎豹岭健身森林公园。它位于凤凰路临春段东侧，山岭最高处可达 195.6 米。下午自由活动或酒店内休息。</p> 	<p>早 中 晚</p>	<p>三 亚</p>
<p>D4</p>	<p><b>三亚-大东海（车程约 50 分钟）</b></p> <p>早餐后，乘车前往国家四十佳旅游区【大东海风景区】（游览时间约 120 分钟），这里山青水碧、风光旖旎，有丰富的热带海洋物种珊瑚、海星、海葵、热带鱼等；这里不仅是潜水爱好者的天堂，更是海上休闲的世界级选择之一；随后游览【金鸡岭桥头公园】（游览时间约 120 分钟），该公园位于金鸡岭路与三亚河畔交汇处，总用地面积 88942.24 平方米，园林主要栽种了乔灌混交林、行道树、广场庭荫树、滨水植物四种类型的植物。下午自由活动或酒店内休息。</p> 	<p>早 中 晚</p>	<p>三 亚</p>
<p>D5</p>	<p><b>三亚-博物馆（车程约 20 分钟）</b></p> <p>早餐后，乘车前往游览【三亚博物馆】（120 分钟），馆藏包括辽西热河古生物化石；贵州关岭、河南西峡、山东山旺动物群，宁夏同心生物群、内蒙、甘肃等全</p>	<p>早 中 晚</p>	<p>三 亚</p>

	<p>国各地古生物化石及海南当地独有的动、植物珍贵标本；被誉为“东方神木”的价值连城的海南阴沉木；石中精品之五指山黄蜡石等共两千余件。穿越【<b>三亚千古情</b>】（<b>游览时间约 120 分钟，不含演出</b>），走过图腾古道便是南海女神广场，沿着古色古香的风铃廊、爱情街漫步，逛逛这里的特色商铺，就可以前往科技游乐馆，体验一下各种新奇好玩的项目。对面的黎村则展现了浓浓的民俗风情。下午自由活动或酒店内休息。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p><b>推荐景点：</b>千古情演出（自费 280 元/人，时间约 90 分钟）这是一场无法用语言和文字定义的演出，360 度全景剧幕层出不穷，400 平方米的巨型悬空透明膜从天而降，4700 位观众伸手与头上的比基尼美女零距离互动……视觉盛宴，震撼人心！</p>	
<p>D6</p>	<p><b>海南三亚-上海（飞行时间约 3.5 小时）</b></p> <p>睡到自然醒，根据航班时间集合前往机场，乘坐参考航班 <b>MU5378（14:55-18:10）</b> 飞抵浦东机场接回出发地，结束六天疗休养行程。</p>	<p>早 中 × /</p>

◆ **参考酒店：**

四星参考酒店（三亚果喜大酒店、三亚金凤凰酒店或同级）



◆ **考察介绍：**

- **春岭森林公园：**该公园是开放的免费公园，原名虎豹岭健身森林公园。它位于凤凰路临春段东侧，山岭最高处可达 195.6 米。
- **大东海风景区：**大东海位于三亚市的榆林港和鹿回头之间。三亚大东海旅游景区被评为 4A 级景区，成为三亚首家零收费开放式景区。大东海是三亚的一处标志，被国家旅游局评为“中国四十佳景”之一。
- **金鸡岭桥头公园：**该公园位于金鸡岭路与三亚河畔交汇处，总用地面积 88942.24 平方米，园林主要

栽种了乔灌混交林、行道树、广场庭荫树、滨水植物四种类型的植物。

- **三亚博物馆：**馆藏品包括辽西热河古生物化石；贵州关岭、河南西峡、山东山旺动物群，宁夏同心生物群、内蒙、甘肃等全国各地古生物化石及海南当地独有的动、植物珍贵标本；被誉为“东方神木”的价值连城的海南阴沉木；石中精品之五指山黄蜡石等共两千余件。

◆ **服务标准：**

项目	明 细
机 票	上海/三亚/上海（双飞机票，含机建）
住 宿	四星标准酒店双标间（宿5晚，按2人/间房计；出现单房，请补房差）
交 通	当地空调旅游车（按人数配车，含车费、路停费、司贴）
门 票	无
餐 费	10 正餐（团队标准餐）
导 服	全陪与当地优秀导游服务
接 送	上海段机场来回接送（含路停费）
保 险	旅行社责任险 750 万、往返航空保险 200 万、旅游意外险 30 万

◆ **注意事项：**

1. 长夏无冬，年均气温为 26℃，紫外线辐射很强，注意选择一些透气好的衣服穿，或自备防晒物品（如：太阳伞或太阳帽、防晒霜和一些防中暑的药品等）。
2. 踏上海南，请您记住接待您的旅行社和导游的联系方式，他们将一路为您带来快乐，伴您出行。
3. 请晕车、船者，搭乘时勿食甜品。旅游车辆将热忱为您服务，请记下所乘的车牌号、车座位置和车体颜色，以方便辨认。
4. 在进入停车场后，请将贵重物品和钱款需随身携带，并注意保管，不要遗留在车上，避免保管不当而出现损失。
5. 参加游览活动中，请遵守导游约定的集合和出发时间，以免影响他人和游程安排。旅游行程中一定要听从地陪告之的人身及财产安全事项。（如：不可随意搭乘摩的、不要随便让陌生人接近、贵重物品随身保管、不独自外出等等）。提高防范意识，提防在旅程中遇到陌生人以同乡名义进行搭讪诱骗。
7. 尊重当地习俗，海南不要称女孩子为“小姐”，尤其是在娱乐场所。“小姐”在当地专指“三陪小姐”。游客应称服务员和营业员为“阿妹”。如果是年长的妇女也可以叫“阿姨”。
8. 海南饮食较为清淡，物价较高。如团餐不合口味，可告之地陪尽量协调餐厅。在旅游行程中需多饮水及适量含盐的汽水；如果出现中暑症状，应及时脱离闷热环境，到凉快的地方休息一下。
9. 安排入住时，若产生单男单女，导游会安排团友住三人间或进行内部调整，如不愿同他人合住，可自补单人房差。
10. 入住酒店后，请先检查房间设施、设备及配套的物品是否完好。一般卫生间地面较滑，需用地脚



巾垫好，防止滑倒。海南空气湿度较大，酒店多属度假酒店，房间内难免出现蚊虫等。遇到无需惊慌，可找酒店服务生清理。

11. 离店前，一定要清查一遍自己的行李与贵重物品是否带齐。如果有问题立即通知前台或导游。损坏物品要自理赔偿金。
12. 陌生人敲门，要查问清楚，辩明来访者。拒绝陌生人进入房间。离开房间且房内无人应带好钥匙或房卡，并将门窗关好，妥善保管钥匙，以免丢失物品。
13. 海南因水质纯净，水温较高而成为全国有名的海滨浴场，但因安全原因，当地旅行社禁止客人下海游泳。被雨水或海水弄湿，不可暴晒于阳光下，宜塞些纸巾于鞋内，让其吸干水或放在通风的地方晾干。
14. 潜水是海南的一个特色娱乐项目，值得参加，一般都有教练陪潜，下水前需了解安全事项。高血压和心脏病患者不宜参加。长者可考虑乘坐潜水艇畅游海底世界。所有海边娱乐项目旅游团队能有优惠，具体可向地陪导游进行咨询。
15. 美味的海鲜价廉而物美，请考虑在旅游局针对旅游团安排的指定海鲜风味餐厅消费。菜单可在任何一家定点餐厅了解，价格一般在 180 元/人左右。尽量避免去大排档或小食店用餐，避免食品卫生或价格欺诈问题发生争执。品尝海鲜大餐或夜宵时，切忌饭前或饭后（3 小时内）吃西瓜等水果。避免产生腹泻等不良反映，影响游兴。（可随声自备一些防泻药品）。
16. 各旅游景点有许多当地人做旅游小生意，商品价格虽便宜，但大多质量不好，购买完一般不可退换，容易引起纠纷，不要因价格便宜而买到伪劣产品影响游兴。
17. 海南的特产也很多（如热带水果、海味、糖果椰子等）。很便宜的水果，都要还价，但需准备好纸币，当地一般不收硬币。
18. 海南温度在：17-26° C，请注意备好衣服；另海南属于滨海城市，请自备泳衣；
19. 特别提醒：在办理登机手续时，请把所有液体物品进行托运，液体物品是不允许带上飞机的；充电宝不能托运可带上飞机。