

寻味潮汕、舌尖饕餮，风光旖旎、疗养胜地

广东汕头疗休养 双飞六日

中国的马尔代夫

南澳岛



世外桃源

绿岛山庄



东方夏威夷

青澳湾



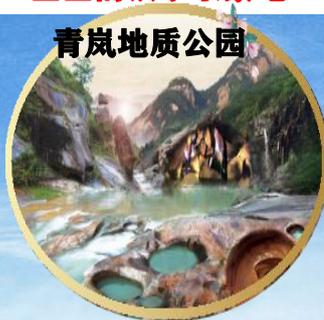
与黄果树瀑布媲美

黄满磔瀑布群



羞羞的铁拳取景地

青岚地质公园



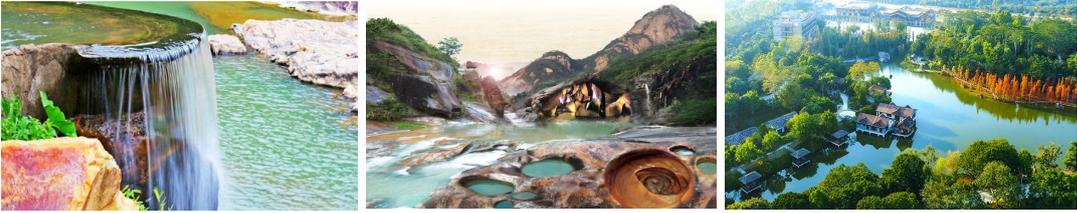
世界上最早的启闭式桥梁
湘子桥



接待：上海务实商务国际旅行社 地址：青浦区欧洲街84弄2号
联系：吴桂昌 021-59732079 手机：13801843189 (微信同号)

广东汕头双飞六日疗休养

日期	行程描述（时间仅供参考）	用餐	住宿
D1	<p>上海 → 汕头</p> <p>根据航班，青浦指定地点集合，车赴上海机场乘坐中国民航班机飞抵汕头潮汕机场；地陪导游接机，晚餐后，入住酒店休息。</p>	晚餐	汕头
D2	<p>酒店 ↔ 南澳岛 ↔ 酒店</p> <p>08:00 morningcall</p> <p>08:30 早餐</p> <p>09:00 乘车前往【南澳岛】（车程约 40 分钟）</p> <p>09:10 上岛后参观【启航广场】</p> <p>09:30 前往【青澳湾】</p> <p>12:00 中餐</p> <p>13:00 参观【宋井风景区】（自理门票 16 元/人+电瓶车 10 元/人）</p> <p>13:30 参观【总兵府】（自理门票 13 元/人）</p> <p>15:00 返回酒店休息</p> <p>18:00 晚餐。</p> 	早餐 中餐 晚餐	汕头
D3	<p>酒店 ↔ 潮州 ↔ 酒店</p> <p>08:00 morningcall</p> <p>08:30 早餐</p> <p>09:00 乘车前往潮州（车程约 60 分钟）</p> <p>10:00 游【石牌坊街】（参观约 90 分钟）</p> <p>11:30 畅游【甲第巷】，远观【湘子桥】（如需上桥自理 20 元/人）</p> <p>参拜广东四大名寺之一的【开元镇国寺】（参观约 30 分钟）</p> <p>12:30 中餐</p> <p>13:30 午餐后自由活动</p> <p>14:00 游览中国最早纪念唐代大诗人韩愈——【韩文公祠】（参观约 90 分钟）</p> <p>15:00 游览【小公园骑楼建筑】，后往老汕头中心地带【八角亭】，步行进入小公园亭区，还有老汕头地标建筑【南生百货】【汕头老邮局】等，满满的历史回忆</p> <p>17:00 晚餐</p> <p>18:00 返回酒店休息。</p> 	早餐 中餐 晚餐	汕头

<p>D4</p>	<p>酒店 🚗 饶平 🚗 酒店</p> <p>08:00 morningcall 08:30 早餐 09:00 乘车前往饶平（车程约 60 分钟） 10:00 游览【青岚地质公园】（参观约 90 分钟，自理门票 60 元/人+单程电瓶车 15 元/人） 12:00 中餐 14:00 乘车前往【绿岛山庄】（车程约 25 分钟） 14:30 游览【绿岛山庄】（游览约 90 分钟，自理门票 30 元/人） 16:00 乘车返回酒店休息 18:00 晚餐。</p> 	<p>早餐 中餐 晚餐</p>	<p>汕头</p>
<p>D5</p>	<p>酒店 🚗 揭西 🚗 酒店</p> <p>全天自由活动，也可以自愿自费参加</p> <p>08:00 morningcall 08:30 早餐 09:30 乘车赴潮汕后花园——揭西（车程约 90 分钟） 10:30 游览“岭东第一瀑”【黄满磔瀑布群】（参观 90 分钟，自理门票 120 元/人） 12:00 中餐（安排揭阳当地有名的”笋粿宴“） 13:30 游国家 4A 景区【京明度假村】（参观约 90 分钟） 15:30 乘车返回酒店休息 18:00 晚餐。</p> 	<p>早餐 中餐 晚餐</p>	<p>汕头</p>
<p>D6</p>	<p>汕头 ➔ 上海</p> <p>睡到自然醒，酒店享用自助早餐</p> <p>根据航班时间送机前往机场，搭乘中国民航航班，返回上海机场接回出发地，结束本次疗休养行程。</p>	<p>早餐 中餐</p>	
<p>接待标准（以 20 人独立成团计）</p>			
<p>交通：上海-汕头往返机票（含机建，价格凭名单申请为准） 住宿：四星酒店双人房（5 晚含早，出现单房，请补房差） 区交：当地 35 座空调旅游车</p>			

餐费：团队标准餐（中餐 50 元/正，晚餐 80 元/正）

保险：航意险 200 万，个人意外险 50 万

导游：当地优秀导游服务与全程陪同服务

接送：上海段来回接送（含路停费）

备注：自费景点请根据自己需求自愿选择，具体费用以景区实际价格为准）

友情提醒

- 汕头民间信仰浓厚，多神崇拜，宗教与民间信仰交织特征明显；佛、道教交织信仰且历史悠久。
- 汕人一般没事就坐下泡功夫茶、较为常见是拜老爷，一年四季都拜，迎神明，敲锣打鼓，跳莺歌舞。

潮汕各个区域都有自己地方习俗。

➤ 广东人的饮食离不开饮茶，它实际是变相的吃饭，各酒楼、酒店，茶楼均设早、午、晚茶，饮茶也就与谈生意、听消息、会朋友连在一起了。

➤ 汕头那边住宿质量相当好，设施都有，但在各个旅游黄金期间，各旅馆入住率很高，假如你这时候去汕头旅游，要在出发前就预订好房间；要不到时住宿都困难。

➤ 汕头美食物美价廉，但是游客还是要量力而行，不要贪吃引起水土不服。

➤ 亲友逢年节遇喜事送来的全牲礼物，忌收全鱼或带头部分，因为只有这样才能保持鱼儿游来游去，如果收用全鱼或带头部分，就意味着要断交，今后友人再也不带全牲礼物上你门了。

➤ 上菜时鸡头要对长辈；请客上鱼时忌把鱼脊对着主客；跟船员、渔民、司机吃饭不可翻鱼；筷子不能直插在饭上；不能用筷子敲打碗碟；不可以点七道菜；切忌对别人说：“你吃完啦？”

➤ 烧龙是广东一项历史颇为久远的民俗活动。广东的元宵节热闹异常，人们会在节日的夜晚聚集在舞龙场，在大炮仗的巨响下观看烧龙表演。

➤ 游客切记不可相信任何街头小贩的兜售行为，没有兴趣时亦不要随便问价或搭讪，以免引出不必要之冲突纷争。

➤ 去旅游休息时，请锁好门窗，外出时，要将贵重物品随身携带，或保存在饭店的保险柜内，切忌别将贵重物品留在房间内。

➤ 汕头有不少少数民族居民，少数民族大多有不同的宗教信仰和习俗忌讳。俗话说：“入乡随俗”。在进入少数民族聚居区旅游时，要尊重他们的传统习俗和生活中的禁忌，切不可忽视礼俗或由于行动上的不慎而伤害他们的民族自尊心。