

以“探访经济特区·感受深圳速度”为主题的 广州深圳六日疗休养

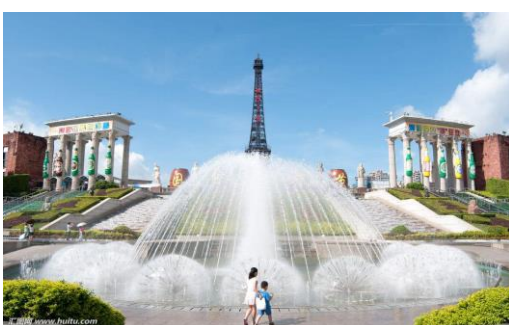
深圳，别称鹏城，广东省辖市，地处广东省南部，珠江三角洲东岸，与香港一水之隔，东临大亚湾和大鹏湾，西濒珠江口和伶仃洋，南隔深圳河与香港相连，北部与东莞、惠州接壤。深圳是中国改革开放建立的第一个经济特区，是中国改革开放的窗口，已发展为有一定影响力的国际化城市，创造了举世瞩目的“深圳速度”，同时享有“设计之都”、“钢琴之城”、“创客之城”等美誉。每年在深圳举办的中国国际高新技术成果交易会（简称高交会），被誉为“中国科技第一展”。

◆ 行程特色：

- 感受一国两制的缩影【中英街】
- 领略明清古镇要塞【大鹏所城】
- 走进中国深圳的唯一一条有海岸线的村子【较场尾】
- 饱览立体动感的亚热带海滨风光【大梅沙海滨公园】
- 探寻被国外生态专家称为“袖珍型的保护区”【红树林公园】
- 参观两千多年的自然风化，千姿百态，雄伟劲拔的“石雕古迹”【莲花山】

◆ 行程安排：

日期	行程安排	餐	宿
D1	上海虹桥—深圳（飞行约 2 小时） 青浦指定地点集合车赴上海虹桥机场乘 MU9333（13:00-15:30）抵达深圳，晚餐后，入住酒店休息。  	× × 晚	深圳
D2	深圳-莲花山-红树林 上午酒店内享用自助早餐后，休息疗养。 下午参观【莲花山风景区】，莲花公园内最特别的是有一条绿色隧道，以草砖铺出一条小径，民众可利用这条绿色隧道遨游整个莲花公园，欣赏莲花的婀娜多姿；莲花公园周围都是莲田，全年都有莲花在绽放，如诗如画的美景定让您沉醉其中。 参观【红树林公园】，红树林自然保护区位于深圳湾畔，红树林自然保护区，该自然保护区面积 367.64 公顷，有 70 公顷天然红树林，22 种红树植物。是我国面积最小的	早 中 晚	深圳

	国家级自然保护区，被国外生态专家称为“袖珍型的保护区”。  		
D3	深圳-中英街-大梅沙 上午酒店内享用自助早餐后，休息疗养。 下午参观： 【中英街】：游览一国两制的缩影，沙头角中英街是特区中的特区。进入中英街，不论内地来深旅客还是深圳居民(沙头角居民除外)，都要办理公安部门签发的“特许通行证”。中英街的“一街两制”在世界上是绝无仅有的。 【大梅沙】：大梅沙海滨公园的规划设计充分考虑山海结合、屏山傍海的自然景观优势，以绿荫冠盖的观景长廊连接椰树林立、花草群艳的大小广场为主线，附有冠大荫浓的法国枇杷掩映着的草坪停车场，造型各异、具有浓郁海滨特色的张拉膜，象朵朵白云点缀在青山绿水之间，还有沙丘绿洲、缀花草坪、棕树林林，形成了优美舒适的海滨旅游环境。  	早 中 晚	深圳
D4	全天休息疗休养、自由活动： 也可选择自费参观其他景点： 推荐 1：东部华侨城 大峡谷（200 元）+茶溪谷（185 元） 推荐 2：世界之窗（门票 200 元/人） 推荐 3：锦绣中华（门票 200 元/人） 备注：以上推荐景点需疗休养人员自愿要求组团前往参观，且费用自理，方可由导游代办安排。或者自行前往参观。  	早 中 晚	深圳

D5	深圳-东山寺-大鹏所城古镇-较场尾或全天休息疗休养、自由活动 【东山寺】：建于明朝洪武二七（公元 1394 年）年，一代风水大师赖布衣云游大鹏湾，路经东山龙头石山，发现该地有紫霞光，此乃吉祥之光，便告诉当地村民，此为胜地，在此建一座庙宇，可保一方平安，于是建成了东山寺。 【大鹏所城古镇】：位于深圳市东部龙岗区大鹏镇鹏城村，占地 11 万平方米，始建于明洪武二十七年（1394 年）。是深圳目前唯一的国家级重点文物保护单位。 【较场尾】：金水湾这一条海岸线上，大大小小 20 多栋颜色靓丽、造型不一的房屋，环境安静舒适，听着鸟叫虫鸣，仿佛回到了快乐的乡村童年。  	早 中 晚	深圳
D6	深圳-上海虹桥（飞行约 2 小时） 早上享用自助早餐后前往机场乘坐参考航班 MU5334（09:30-11:55）回上海虹桥机场，接回出发地结束六日疗休养行程。	早 中 ×	/

◆ 参考酒店：

维也纳酒店(深圳龙华人民南路店)



顺逸东方酒店



◆ 考察介绍:

- **莲花山:** 莲花公园内最特别的是有一条绿色隧道，以草砖铺出一条小径，民众可利用这条绿色隧道遨游整个莲花公园，欣赏莲花的婀娜多姿；莲花公园周围都是莲田，全年都有莲花在绽放，如诗如画的美景定让您沉醉其中。
- **红树林公园:** 红树林自然保护区位于深圳湾畔，红树林自然保护区，该自然保护区面积 367.64 公顷，有 70 公顷天然红树林，22 种红树植物。是我国面积最小的国家级自然保护区，被国外生态专家称为“袖珍型的保护区”。
- **中英街:** 一国两制的缩影，沙头角中英街是特区中的特区。进入中英街，不论内地来深旅客还是深圳居民(沙头角居民除外)，都要办理公安部门签发的“特许通行证”。中英街的“一街两制”在世界上是绝无仅有的。
- **大梅沙:** 大梅沙海滨公园的规划设计充分考虑山海结合、屏山傍海的自然景观优势，以绿荫冠盖的观景长廊连接椰树林立、花草群艳的大小广场为主线，附有冠大荫浓的法国枇杷掩映着的草坪停车场，造型各异、具有浓郁海滨特色的张拉膜，象朵朵白云点缀在青山绿水之间，还有沙丘绿洲、缀花草坪、棕树林林，形成了优美舒适的海滨旅游环境。
- **东山寺:** 建于明朝洪武二七（公元 1394 年）年，一代风水大师赖布衣云游大鹏湾，路经东山龙头石山，发现该地有紫霞光，此乃吉祥之光，便告诉当地村民，此为胜地，在此建一座庙宇，可保一方平安，于是建成东山寺。
- **大鹏所城古镇:** 位于深圳市东部龙岗区大鹏镇鹏城村，占地 11 万平方米，始建于明洪武二十七年（1394 年）。是深圳目前唯一的国家级重点文物保护单位。
- **较场尾:** 金水湾这一条海岸线上，大大小小 20 多栋颜色靓丽、造型不一的房屋，环境安静舒适，听着鸟叫虫鸣，仿佛回到了快乐的乡村童年。

◆ 服务标准:

项 目	明 细
机 票	上海/深圳/上海（双飞机票，含机建）
住 宿	四星标准酒店双标间（宿 5 晚，按 2 人/间房计；出现单房，请补房差）
交 通	当地空调旅游车（按人数配车，含车费、路停费、司贴）
门 票	无
餐 费	10 正餐（团队标准餐）
导 服	全陪与当地优秀导游服务
接 送	上海段机场来回接送（含路停费）



保 险	旅行社责任险 750 万、往返航空保险 200 万、旅游意外险 30 万
-----	--------------------------------------

◆ 注意事项

- 1、深圳大多数人说的都是粤语，但广东新生代基本可以使用普通话，所以去广东旅游语言没什么太大障碍。
- 2、深圳夏日的海滩颇具吸引力，大梅沙、小梅沙碧水蓝天、阳光明媚。可以来此尽情享受冲浪、蹦极、日光浴，海水冲去炎热，带来清爽放松的心情。
- 3、深圳的饮食离不开饮茶，它实际是变相的吃饭，各酒楼、酒店，茶楼均设早、午、晚茶，饮茶也就与谈生意、听消息、会朋友连在一起了。
- 4、深圳市民有一个传统的习俗：每逢蝉鸣荔枝香时节，都要邀请海内外亲朋好友光临荔枝园尝鲜，即摘即啖。既品尝了鲜荔枝的独特美味，可饱览旖旎的荔乡风光，又借此沟通感情，增进友谊，互通信息，取得共识。荔枝节就是根据这一传统习俗发展而来的。
- 5、深圳龙岗以龙得名，是国内外享有盛名的龙乡。在这一带的客家人，一直把龙当作吉祥物，逢年过节或喜庆之日都有舞龙、舞狮、舞麒麟的传统习惯，为节日增添喜庆和欢乐的气氛。
- 6、深圳公路交通状况相对没有上海这种城市那么好，由于深圳受山势地形限制，高速公路及普通公路的转弯处较多，一定要注意路况，留意公路上的各种指示牌，以免发生交通事故。
- 7、深圳那边住宿质量相当好，设施都有，但在各个旅游黄金期间，各旅馆入住率很高，假如你这时候去深圳旅游，要在出发前就预订好房间；要不到时住宿都困难。
- 8、深圳的物价在全国是最高的。广州次之，珠海则相对便宜。故购买一些粤港地区流行商品如衣服、香水、香烟等建议在珠海的一些免税店购买。
- 9、上菜时鸡头要对着长辈；请客上鱼时忌把鱼脊对着主客；跟船员、渔民、司机吃饭不可翻鱼；筷子不能直插在饭上；不能用筷子敲打碗碟；不可以点七道菜；切忌对别人说：“你吃完啦？”
- 10、烧龙是广东一项历史颇为久远的民俗活动。广东的元宵节热闹异常，人们会在节日的夜晚聚集在舞龙场，在大炮仗的巨响下观看烧龙表演。
- 11、游客切记不可相信任何街头小贩的兜售行为，没有兴趣时亦不要随便问价或搭讪，以免引出不必要之冲突纷争。
- 12、去旅游休息时，请锁好门窗，外出时，要将贵重物品随身携带，或保存在饭店的保险柜内，切忌别将贵重物品留在房间内。
- 13、在深圳买东西一定要货比三家、讨价还价，你想要的东西肯定不止一家有，要买到价廉物美的东西才能体会在深圳购物的乐趣。
- 14、深圳也有很多少数民族居民居住，少数民族大多有不同的宗教信仰和习俗忌讳。俗话说：“入乡随俗”。在进入少数民族聚居区旅游时，要尊重他们的传统习俗和生活中的禁忌，切不可忽视礼俗或由于行动上的不慎而伤害他们的民族自尊心。